

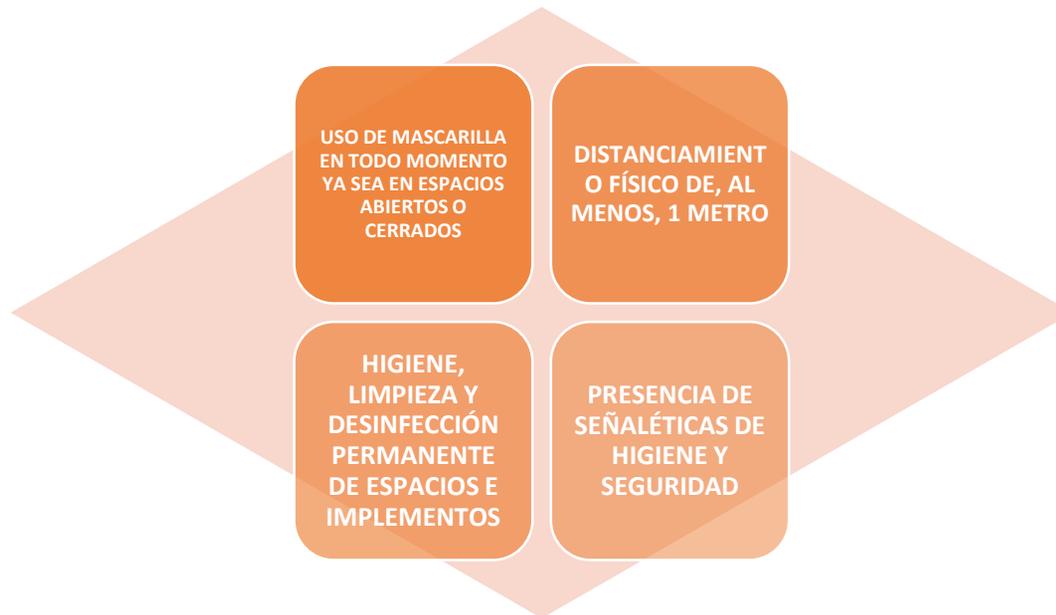


# INSTRUCTIVO DE RECOMENDACIONES PARA EL MANEJO Y PREVENCIÓN ANTE COVID-19 EN EL ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO

## I. OBJETIVO

Establecer las medidas y recomendaciones preventivas a realizar en el Complejo Educacional Darío Salas Díaz, para disminuir el riesgo de contagio de Covid-19.

## II. MEDIDAS DE PREVENCIÓN OBLIGATORIAS





### III. RECOMENDACIONES DE AUTOCUIDADO



**No olvides!**



Mascarilla



Lavado de manos



Distanciamiento



Usar tu antebrazo



## IV. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

### - Respecto a entradas y salidas del establecimiento

<ul style="list-style-type: none"><li>✚ Establecer mecanismos que aseguren el ingreso al establecimiento manteniendo el distanciamiento social.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>✚ Realizar control de temperatura corporal, registro y revisión visual del estado general de salud a todas las personas que ingresen al establecimiento.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>✚ Se prohibirá el ingreso a quienes presenten una temperatura corporal superior a 37,8°.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>✚ Establecer en entradas y salidas mecanismos de desinfección de manos (alcohol o alcohol gel).</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>✚ Durante el funcionamiento del establecimiento, los servicios higiénicos se deben limpiar y desinfectar tanto como sea posible.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>✚ Al llegar al lugar de trabajo, como primera acción lava tus manos con agua y jabón</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>✚ Limpia tu superficie de trabajo antes de iniciar la jornada con una solución de alcohol al 70%, o cloro al 5% (4 cucharaditas de cloro por litro de agua).</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>✚ Procura tener tu dispensador de alcohol gel al 70% y usarlo con frecuencia. El uso de alcohol gel no es efectivo cuando tienes tus manos visiblemente sucias.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>✚ Lava tus manos con jabón frecuentemente durante la jornada laboral, especialmente antes de comer.</li></ul>



## - Respeto a áreas comunes

<p>✚ Mantener los ambientes y espacios comunes ventilados de manera permanente.</p>
<p>✚ Utilizar mascarilla en todo momento, ya sea en espacios abiertos o cerrados, procurando cubrir completamente boca, nariz y barbilla.</p>
<p>✚ Mantener distanciamiento físico, al menos, 1 metro entre individuos.</p>
<p>✚ Respetar los aforos establecidos para cada ambiente o espacio del establecimiento.</p>
<p>✚ Contar con acceso a lavado de manos o, en su defecto, utilizar alcohol gel.</p>
<p>✚ Realizar lavado frecuente de manos al finalizar una actividad, durante al menos 20 segundos, proveyendo agua limpia y jabón.</p>
<p>✚ Evitar reuniones grupales. De ser necesarias reducir en lo posible número de participantes y evitar disponer de alimentos y/o bebestibles durante la reunión.</p>
<p>✚ Previo a la manipulación de cualquier material o recurso del colegio, en lo posible, desinfectar las manos con alcohol o alcohol gel.</p>
<p>✚ No utilizar implementos o herramientas de trabajo de uso compartido, sin haberlos limpiado y desinfectado previamente.</p>



## - Respeto a las clases presenciales

- ✚ Utilizar en todo momento (espacios abiertos o cerrados) y correctamente la mascarilla, procurando cubrir completamente boca, nariz y barbilla.
- ✚ Utilizar alcohol gel alternando con lavado frecuente de manos con agua y jabón.
- ✚ Aforo máximo por sala es de 12 estudiantes.
- ✚ Evitar los saludos de cortesía que requieran cualquier tipo de contacto físico con los estudiantes, ya sea besos, abrazos o estrecharse las manos.
- ✚ El ingreso a la sala de clases debe ser en orden, evitando aglomeraciones y procurando mantener distanciamiento físico entre estudiante(s) y docente(s).
- ✚ Procurar mantener el orden y limpieza de la sala de clases. Se sugiere desinfectar permanentemente los espacios o implementos utilizados durante el periodo de clases.
- ✚ Indicar a los estudiantes que se debe evitar tocar ojos, nariz o boca, ya que las manos facilitan la transmisión del virus.
- ✚ Evitar que los estudiantes compartan o intercambien objetos (por ejemplo, mascarilla, lápices, goma, libros, cuadernos, entre otros).
- ✚ Evitar, en lo posible, el intercambio de material impreso. En caso contrario, aplicar alcohol gel antes y después de la manipulación del material.



- ✚ Las clases tendrán una duración máxima de 60 minutos, separadas por 30 minutos de recreo, para permitir la ventilación y desinfección del espacio.
- ✚ Durante la clase, se debe mantener la disposición del espacio y mobiliario de tal manera que se cumpla, en todo momento, el distanciamiento físico mínimo establecido.
- ✚ Durante la clase, se sugiere abrir puertas y ventanas cada 10 minutos, para facilitar la ventilación del espacio y evitar un posible contagio.
- ✚ No utilizar elementos didácticos, interactivos y/o tecnológicos que sean parte de exposiciones y que impliquen la manipulación de los estudiantes.
- ✚ Enséñale y repase con sus alumnos las medidas de autocuidado para prevenir el contagio de COVID-19.
- ✚ Se sugiere no utilizar casilleros, camarines y duchas.
- ✚ Indica a los estudiantes no usar bebederos. Sugiere llevar una botella con agua desde sus casas.
- ✚ Respecto a las clases de educación física, se deben realizar en espacios abiertos y manteniendo en todo momento el distanciamiento físico entre individuos. No olvides recordar llevar la mascarilla para salir del recinto, y apenas finalice la práctica del deporte.